

Направление лечения «Гинекология»

Среди курортов в России, где лечат гинекологические заболевания, курорт Саки в Крыму заслуженно считается "женским" курортом, где расположены лучшие санатории по гинекологии. Успешное лечение гинекологии в санатории Саки при помощи лечебной грязи Сакского озера имеет многолетнюю историю. Сакские грязи в гинекологии стали активно применять в санаториях после того, как обнаружили их превосходные противовоспалительные и обезболивающие свойства.

Оздоровление в нашем санатории грязями даёт положительные результаты в решении следующих гинекологических проблем:

- женского бесплодия;
- воспалительных заболеваний;
- тазовых болях;
- нарушениях менструального цикла.

Санаторий "Полтава-Крым" г. Саки предлагает санаторное лечение гинекологических заболеваний в Крыму в сочетании с приемом лечебных ванн, физиопроцедур и отдыхом на морском побережье.

Грязелечение в гинекологии- немедикаментозный метод на основе природных факторов, а это значит, что во многих случаях, есть шансы вылечить недуг без операций и применения лекарственных средств. Это качество пелоидотерапии (грязелечения) часто позволяет без проблем и в короткие сроки вернуть женское здоровье.

Программа по профилю «Заболевания женской половой сферы» разработана на основании Стандарта оказания санаторно-курортной помощи больным с болезнями женских половых органов (приказ МЗ РФ от 22.11.2004 № 218).

Показания к профилю лечения:

- Женское бесплодие (первичное, вторичное), связанное с непроходимостью маточных труб, гипофункцией яичников, гипоплазией матки.
- Воспаления матки (хронический метрит и эндометрит).
- Хронический сальпингит и оофорит (аднексит).
- Параметрит. Тазовые спайки брюшной полости:
 - Синдром хронической тазовой боли (тазовые ганглионевриты).
- Нарушения овариально-менструального цикла, связанные с пониженной функцией яичников, альгоменорея.

Программа лечения Стандарт

№	Диагностические и лечебные процедуры	Количество дней						
		10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23
Диагностические процедуры и консультации								
1	ОАК, ОАМ, Сахар крови	При наличии показаний						
2	Мазок	При наличии показаний						
3	ЭКГ	При наличии показаний						

4	УЗИ матки и придатков	При наличии показаний						
5	Консультация лечащего врача	3	3	3	3	3	4	4
6	Консультации узких специалистов	При наличии показаний						
7	Наблюдение дежурного медицинского персонала	При наличии показаний						
Лечебные процедуры, входящие в путевку								
8	Диетическое питание	Ежедневно						
9	Питьевой прием минеральной воды	По показаниям						
10	Климатолечение	Ежедневно						
11	Терренкур, Экотропа	Согласно рекомендациям лечащего врача						
12	Грязевые аппликации или электрогрязь (до 4 лепешек) или ванна	4	5	6	7	8	9	10
13	Ванна лечебная	4	5	6	7	8	9	10
14	Вагинальные грязевые тампоны	4	5	6	7	8	9	10
15	Ректальные грязевые тампоны или микроклизмы	4	5	6	7	8	9	10
16	Орошения вагинальные или Восходящий душ	4	5	6	7	8	9	10
17	Аппаратная физиотерапия	4	5	6	7	8	9	10
18	Лечебная физкультура	4	5	6	7	8	9	10
При противопоказаниях к вагинальным тампонам назначаются вагинальные орошения ежедневно.								
При противопоказаниях к общему грязелечению лечащим врачом назначается одна из следующих видов процедур:								
1	Массаж 1,5 единицы	-	5	6	7	8	9	10
2	Сухая углекислая ванна	-	4	5	6	7	8	9
3	Озонотерапия	-	4	4	5	5	6	6
6	Иглорефлексотерапия	-	4	4	5	5	6	6
8	Магнитолазерная терапия полостная	-	6	7	8	9	10	10

9	Лимфодренаж	-	3	4	5	6	7	8
10	Роликовый массаж Ормед	-	4	5	6	7	8	9
11	Бассейн	-	7	8	9	10	11	12
12	Детензортерапия	-	7	8	9	10	11	12

Программа лечения Интенсив

№	Диагностические и лечебные процедуры	Количество дней						
		10-11	12-13	14-15	16-17	18-19	20-21	22-23
Диагностические процедуры и консультации								
1	ОАК, ОАМ, Сахар крови	При наличии показаний						
2	Мазок	При наличии показаний						
3	ЭКГ	При наличии показаний						
4	УЗИ матки и придатков	При наличии показаний						
5	Консультация лечащего врача	3	3	3	3	3	4	4
6	Консультации узких специалистов	При наличии показаний						
7	Наблюдение дежурного медицинского персонала	При наличии показаний						
Лечебные процедуры, входящие в путевку								
8	Диетическое питание	Ежедневно						
9	Питьевой прием минеральной воды	По показаниям						
10	Климатолечение	Ежедневно						
11	Терренкур	Согласно рекомендациям лечащего врача						
12	Грязевые аппликации или электрогрязь (до 4 лепешек) или ванна	6	7	8	9	10	11	12
13	Ванна лечебная	3	4	4	5	5	6	6
14	Вагинальные грязевые тампоны	6	7	8	9	10	11	12
15	Ректальные грязевые тампоны или микроклизмы	6	7	8	9	10	11	12

16	Орошения вагинальные или Восходящий душ	3	4	4	5	5	6	6
17	Восходящий душ	3	4	4	5	5	6	6
18	Аппаратная физиотерапия	4	5	6	7	8	9	10
19	Массаж 1,5 единицы	4	5	6	7	8	9	10
20	Лечебная физкультура	4	5	6	7	8	9	10
21	Фиточай	Ежедневно						
При противопоказаниях к вагинальным тампонам назначаются вагинальные орошения ежедневно.								
При противопоказаниях к общему грязелечению лечащим врачом назначается одна из следующих видов процедур:								
1	Сухая углекислая ванна	4	5	6	7	8	9	10
2	Озонотерапия	4	4	5	5	6	6	7
3	Иглорефлексотерапия	4	4	5	5	6	6	7
6	Магнитолазерная терапия полостная	6	7	8	9	9	10	10
8	Бассейн или Детензортерапия	7	8	9	10	11	12	13
9	Ингаляции или Соляная пещера	7	8	9	10	11	12	13
10	Гидромассаж	-	-	-	4	5	5	6
11	Роликовый массаж Ормед	4	5	6	7	8	9	10
12	Лимфодренаж	3	4	5	6	7	8	9

Лечебная путевка гостям до 18 лет не предусмотрена.

Гости с 3 до 18 лет могут приобрести только путевку климатолечения или путевку по программе "Здоровый ребенок". Наличие справки о прививках и эпидемиологическом окружении, для указанной категории отдыхающих, строго обязательно. В случае отсутствия указанных справок санаторий вправе отказать в размещении и оказании услуг, без возмещения стоимости за неиспользованные дни путевки.

Лечебная путевка по базовой программе сроком до 10 дней не предусмотрена. Данной категории возможно приобретение путевки климатолечения с дополнительной оплатой отдельных лечебных процедур после их назначения врачом по курсовочному лечению.

Лечение женского бесплодия

Для женщины новость о бесплодии всегда безрадостная, а главное неожиданная. Очень часто случается, что благополучная и здоровая семейная пара через год совместной жизни вдруг сталкивается с отсутствием беременности. Согласно статистике, частота бесплодных браков составляет 10-12% от общего количества, поэтому решение этой проблемы становится актуальным для многих молодых семей.

Первые признаки отсутствия репродуктивного здоровья женщина воспринимает как страшный приговор, возникает чувство неполноценности и страх за сохранность семьи. Как вылечить бесплодие? В чем причина? Где найти клинику? – вопросы, которые начинают всерьез беспокоить женщину. В большинстве случаев данное заболевание успешно лечат, и своевременное выявление точной причины помогает правильно назначить лечение и достичь положительных результатов.

Основные причины бесплодия у женщин

Женское бесплодие разделяют на два вида: относительное и абсолютное. Бесплодие абсолютное - это следствие необратимых процессов или физиологических отклонений в организме, когда женщина уже никогда не сможет иметь ребенка. Причиной относительного бесплодия становятся проблемы обратимого характера, которые поддаются лечению. Это могут быть неудачные попытки зачатия и временные факторы, препятствующие возможности успешно забеременеть.

Очень часто причиной бесплодия у женщин становятся воспалительные заболевания органов малого таза (непроходимость труб, спаечные процессы), нарушения в работе эндокринной системы (обмена веществ), предшествующие зачатию аборт или прерванная беременность. Не исключены психологические причины бесплодия: психические травмы, стрессы, переживания. Иммунное бесплодие обнаруживается у супругов со здоровыми репродуктивными функциями, но несовместимых на уровне иммунной системы. Выявлена также форма идиопатического бесплодия (неясного генеза), когда источник заболевания выявить не удаётся.

Бесплодие бывает первичное, когда женщина, ранее не была беременной и не может забеременеть и вторичное - наблюдается у женщины, уже имеющей ребенка или ранее забеременевшей.

Виды женского бесплодия в процентном соотношении:

- 35-40% - эндокринное (гормональное)
- 25-30% - трубный фактор (непроходимость маточных труб)
- 30-50% - мужской фактор (репродуктивное здоровье мужчины)
- 30% - бесплодие сочетанного генеза (сочетание нескольких причин)
- 10-15% - необъяснимые причины (неясного генеза)

Нередко бесплодие сопровождается нарушениями менструального цикла, ноющими болями внизу живота и поясницы, отсутствием полового влечения, болезненным половым актом. К физиологическим неудобствам, как уже говорилось, добавляются психологические переживания, душевный дискомфорт, депрессия.

Лечение бесплодия в санатории - альтернатива клиникам и медицинским центрам

В зависимости от причины заболевания, женщине назначается соответствующее комплексное лечение. Это может быть противовоспалительная, гормональная терапия, оперативное лечение или новейшая репродуктивная технология. Санаторно-курортное лечение бесплодия является этапным, реабилитационным и включает климатолечение, водолечение, грязелечение, физиотерапию, массажи, лечебную физкультуру, психотерапию.

Санаторий «Полтава-Крым» в г. Саки располагает одной из самых мощных и современных баз в России для лечения женского бесплодия и гинекологических заболеваний. Эффект от лечения в санатории достигает 60-70%. На сегодняшний день такой результат не гарантирует ни один центр лечения гинекологии. «Женский курорт» - так называют санаторий Полтава в Саках за высокие показатели в решении гинекологических проблем. Медицинский центр санатория имеет в распоряжении весь комплекс диагностических и медицинских процедур, чтобы за короткий срок помочь вылечить заболевание.

Санаторно-курортное лечение по профилю «Гинекология» в санатории "Полтава-Крым" содержит курс грязелечебных, водных и сопутствующих процедур, направленных на решение большинства проблем женского здоровья, в том числе женского бесплодия.

Сакская грязь и морская рапа сакского озера помогут вылечить бесплодие.

Среди гинекологических курортов, где расположены санатории лечения бесплодия, огромным успехом пользуется курорт Саки. Лечение гинекологии в Саках, в санатории с применением лечебной грязи не понаслышке знакомо многим женщинам. Положительный результат объясняется применением лечебной грязи, рапы и минеральных вод Сакского курорта. Илово-сульфидная сакская грязь – это природный антисептик, способный устранить многие воспалительные процессы. Уникальный состав грязи содержит минеральные и органические компоненты действенные при воспалительных гинекологических заболеваниях, которые часто становятся причиной нарушений репродуктивной системы.

Грязелечение в гинекологии в комплексе с другими водными и физио-процедурами, гинекологическим массажем способствует достижению высоких результатов. Методы лечения бесплодия грязями имеют положительные результаты в 75% случаях. Если в санатории окажется, что прием грязей противопоказан (лечение грязями имеет ряд противопоказаний), тогда назначаются лечебные ванны с морской рапой и минеральной водой. Все эти преимущества делают лечение бесплодия в санатории альтернативным методом, помогающим вылечить бесплодие без медикаментов. Медицинские процедуры включают: грязевые «труссы», влагалищные тампоны, жемчужные ванны, влагалищные орошения, ЛФК, ароматерапию, ингаляции. Грязевые процедуры назначаются постепенно с учетом периода адаптации и во избежание бальнеореакций. Для лечения применяют две схемы грязелечения: стандарт и интенсив, которые отличаются графиком приема грязей.

Курс лечения бесплодия в санатории составляет от 18 до 24 дней.

Эффективность лечения бесплодия в санаториях Саки подтверждают многочисленные отзывы молодых и счастливых мам с младенцами на руках. Казалось бы, сложные заболевания, где официальная медицина, процедуры ЭКО, гормональная терапия, народные средства и прочие методы никак не помогают забеременеть, грязелечение оказывается простым и результативным способом.

Лечение женского бесплодия грязями в Саках - настоящее волшебство для женщин, столкнувшихся с проблемой бесплодия.