



УТВЕРЖДАЮ
Санаторий «Гурзуфский» -
филиал ФГБУ «Детский медицинский центр»
Директор *Д.А. Шаронин*
« _____ » 2023 год

Лечебно-оздоровительная программа «Свободное дыхание» (базовая)

Срок лечения по программе 7-21 день.

Цель программы: профилактика, лечение, восстановление функции органов дыхания.
Лечение по программе показано отдыхающим с хроническими заболеваниями верхних (хронические синуситы, тонзиллиты, фарингиты, ларингиты, трахеиты) и нижних дыхательных путей (ХОБЛ, хронические бронхиты, бронхиальная астма).

Программа лечения

1. Круглосуточное наблюдение пациента в санатории – медицинский пост. Лечащим врачом проводится осмотр в первые сутки пребывания в санатории и назначается индивидуальное обследование и лечение.
2. План обследования включает в себя:
 - определение функции внешнего дыхания.
3. Консультативный прием узкими специалистами проводится по показаниям, назначается лечащим врачом.
4. Лечебные процедуры:

Наименование	Кол-во процедур в зависимости от продолжительности лечения				
	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Прием врача - терапевта	1	2	2	3	3
Прием врача - физиотерапевта (по показаниям)	1	1	1	1	1
Спирография (исследование неспровоцированных дыхательных объемов и потоков) по показаниям	1	1	1	2	2
Электрокардиография (регистрация, расшифровка врача)	1	1	1	1	1
Общеклинический анализ крови	1	1	1	1	1
Общий анализ мочи (по показаниям)	1	1	1	1	1
Аппаратная физиотерапия*: УВЧ, СМТ, электрофорез, ультразвук, фонофорез, гальванизация (один вид процедур по показаниям)	3	4	5	6	8
Аппаратная физиотерапия*: УФО носоглотки, магнитолазеротерапия, вибромассаж (один вид процедур по показаниям)	3	4	5	6	8
Ингаляционная терапия, галотерапия, ароматерапия (одна из процедур по показаниям)	3	4	5	6	8
Массаж классический лечебный (одна зона) по показаниям	3	4	5	6	7
Фиточай при бронхолегочных заболеваниях / кислородный коктейль	3	5	6	8	10
Лечебная гимнастика: групповые занятия по профилю основного заболевания	5	6	7	8	10

Диетотерапия	7	10	14	18	21
Климато-, талассо-, гелио-, аэротерапия	7	10	14	18	21
Терренкур	7	10	14	18	21

Возможны корректировки в зависимости от индивидуального плана лечения.

Биохимическое исследование крови, осуществляются за дополнительную плату.

Процедуры, не входящие в данную лечебную программу, осуществляются за дополнительную плату по назначению врача:

- грязелечение;
- инфитотерапия;
- лечение глубокой осцилляцией на аппарате «Хивамат»;
- медикаментозное лечение.

Противопоказания:

- все заболевания дыхательной системы, сопровождающиеся развитием легочно-сердечной недостаточности выше II стадии;
- бронхоэктатическая болезнь при выделении обильной гнойной мокроты;
- бронхиальная астма с частыми и/или тяжелыми приступами удушья;
- гормонозависимая неконтролируемая астма.
- кровохарканье;
- спонтанный пневмоторакс, плевральный выпот;
- наличие послеоперационных осложнений;
- обострение воспалительные заболевания респираторной системы или в острый период;
- онкологические заболевания;
- инфекционные, кожные заболевания;
- беременность;

Примечание:

По прибытии в санаторий первые 2-3 дня, в период адаптации электрические физиотерапевтические процедуры не проводятся.

Наличие санаторно-курортной карты обязательно.

При отсутствии санаторно-курортной карты для получения лечения необходимо иметь результат флюорографии, выписку из амбулаторной карты (или последнюю выписку из стационара), пройти в санатории минимум обследования (осмотр терапевта, ОАК, ОАМ, сахар, крови, ЭКГ). Обследования проводятся на коммерческой основе.

Заместитель директора филиала по медицинской части



И.В. Журило