



УТВЕРЖДАЮ  
Санаторий «Гурзуфский»-  
филиал ФГБУ «Детский медицинский центр»  
Директор *С.С. Шаронин* Д.А. Шаронин  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 год

## Оздоровительная программа

**Срок лечения по программе 7 - 21 день.**

Цель программы: улучшение общего состояния организма, улучшение самочувствия, повышение адаптационных и защитных возможностей организма.

Если Вы чувствуете, что Вам необходимо восстановить силы, снять стресс, побороть усталость – Санаторий «Гурзуфский» предлагает Вам пройти курс лечения разработанный для повышения жизненных сил организма.

### Программа лечения

1. Круглосуточное наблюдение пациента в санатории – медицинский пост. Лечащим врачом проводится осмотр в первые сутки пребывания в санатории и назначается обследование и лечение.
2. Консультативный прием узкими специалистами проводится по показаниям, назначается лечащим врачом.
3. Лечебные процедуры:

Наименование	Кол-во процедур в зависимости от продолжительности лечения				
	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Прием врача – терапевта, назначения диетической терапии	1	2	2	3	3
Галотерапия	3	4	5	6	8
Ароматерапия	3	4	5	6	8
Лечебная гимнастика ( групповые занятия )	5	6	7	8	10
Воздействие климатом	7	10	14	18	21
Терренкур	7	10	14	18	21

Биохимическое исследование крови, осуществляются за дополнительную плату.

Процедуры, не входящие в данную лечебную программу, осуществляются за дополнительную плату по назначению врача:

- грязелечение;
- кислородный коктейль;
- инфитотерапия;
- лечение глубокой осцилляцией на аппарате «Хивамат»;
- медикаментозное лечение.

**Противопоказания:**

- онкологические заболевания;
- острые состояния;
- обострения хронических заболеваний сердца, легких, внутренних органов;
- инфекционные заболевания;
- беременность;
- кожные заболевания.

**Примечание:**

По прибытии в санаторий первые 2-3 дня, в период адаптации электрические физиотерапевтические процедуры не проводятся.

***Наличие санаторно-курортной карты обязательно.***

При отсутствии санаторно-курортной карты для получения лечения необходимо иметь результат флюорографии, выписку из амбулаторной карты (или последнюю выписку из стационара), пройти в санатории минимум обследования (осмотр терапевта, ОАК, ОАМ, сахар, крови, ЭКГ). Обследования проводятся на коммерческой основе.

**Заместитель директора филиала по медицинской части**



**И.В. Журило**