



УТВЕРЖДАЮ  
«Санаторий Гурзуфский»  
филиал ФГБУ «Детский медицинский центр»  
Директор *Д.А. Шаронин*  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 год



## Лечебно-оздоровительная программа «Здоровый позвоночник – свобода движений» (базовая)

Срок лечения по программе 7 - 21 день.

Цель программы: восстановление свободы движений в позвоночнике и суставах, нормализация обмена веществ.

Эффективность программы:

- уменьшение болевого синдрома;
- укрепление мышц;
- устранение мышечного напряжения;
- улучшение подвижности позвоночника и суставов;
- улучшение общего самочувствия.

В нашем санатории Вы будете осмотрены специалистами первой и высшей категории. Вам проведут консультации узкие специалисты и подберут индивидуальную программу лечения. Срок лечения от 7 до 21 дня. От количества дней зависит эффективность лечения.

### Программа лечения

1. Круглосуточное наблюдение пациента в санатории – медицинский пост. Лечащим врачом проводится осмотр в первые сутки пребывания в санатории и назначается индивидуальное обследование и лечение.
2. Консультативный прием узкими специалистами проводится по показаниям, назначается лечащим врачом.
3. Лечебные процедуры:

Наименование	Кол-во процедур в зависимости от продолжительности лечения				
	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Прием врача-терапевта	1	2	2	3	3
Прием врача - физиотерапевта (по показаниям)	1	1	1	1	1
Консультация врача травматолога - ортопеда, врача - невролога (по показаниям)	1	1	1	2	2
Электрокардиография (регистрация, расшифровка врача), пульсоксиметрия	1	1	1	1	1
Общеклинический анализ крови	1	1	1	1	1
Общий анализ мочи (по показаниям)	1	1	1	1	1
Аппаратная физиотерапия*: УВЧ, СМТ, электрофорез, ультразвук, фонофорез, гальванизация (один вид процедур по показаниям)	3	4	5	6	8
Аппаратная физиотерапия*: УФО, массаж					

Галотерапия, ароматерапия (одна из процедур по показаниям)	3	4	5	6	8
Массаж классический лечебный (одна зона) по показаниям	0	3	4	5	6
Фитотерапия / Кислородный коктейль	3	5	6	8	10
Лечебная гимнастика: групповые занятия по профилю основного заболевания	5	6	7	8	10
Диетотерапия	7	10	14	18	21
Климато-, талассо-, гелио-, аэротерапия	7	10	14	18	21
Терренкур	7	10	14	18	21

*Возможны корректировки в зависимости от индивидуального плана лечения.*

Биохимическое исследование крови, осуществляются за дополнительную плату.

Процедуры, не входящие в данную лечебную программу, осуществляются за дополнительную плату по назначению врача:

- грязелечение;
- кислородный коктейль;
- психотерапия;
- инфитотерапия;
- лечение глубокой осцилляцией на аппарате «Хивамат»;
- медикаментозное лечение.

*Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более двух видов (с учетом сочетания эффектов).*

**Противопоказания:**

- тяжелые поражения позвоночника и суставов;
- состояние после перенесенных травм;
- при потере самостоятельного передвижения;
- онкологические заболевания;
- инфекционные заболевания;
- беременность;
- кожные заболевания.

**Примечание:**

По прибытии в санаторий первые 2-3 дня, в период адаптации электрические физиотерапевтические процедуры не проводятся.

***Наличие санаторно-курортной карты обязательно.***

При отсутствии санаторно-курортной карты для получения лечения необходимо иметь результат флюорографии, выписку из амбулаторной карты (или последнюю выписку из стационара), пройти в санатории минимум обследования (осмотр терапевта, ОАК, ОАМ, сахар, крови, ЭКГ). Обследования проводятся на коммерческой основе.

Заместитель директора филиала по медицинской части



И.В. Журило