



УТВЕРЖДАЮ
«Санаторий «Гурзуфский»
филиал ФГБУ «Детский медицинский центр»
Директор Д.А. Шаронин
« ____ » _____ 2023 год



Лечебно-оздоровительная программа «Антистресс» (базовая)

Срок лечения по программе 7 - 21 день.

Цель программы: профилактика стрессовых состояний, борьбы с накопившейся усталостью, улучшению общего состояния, повышение адаптационных и защитных возможностей организма.

Если Вы чувствуете, что Вам необходимо восстановить душевное равновесие, снять психоэмоциональное напряжение, побороть синдром «хронической усталости» - Санаторий «Гурзуфский» предлагает Вам пройти курс лечения по программе «Антистресс», разработанной по специальной неврологической программе. Необходимо помнить, что стресс является источником многих заболеваний!

Программа лечения

1. Круглосуточное наблюдение пациента в санатории – медицинский пост. Лечащим врачом проводится осмотр в первые сутки пребывания в санатории и назначается обследование и лечение.
2. Консультативный прием узкими специалистами проводится по показаниям, назначается лечащим врачом.
3. Лечебные процедуры:

Наименование	Кол-во процедур в зависимости от продолжительности лечения				
	7 дней	10 дней	14 дней	18 дней	21 день
Прием врача - терапевта	1	2	2	3	3
Прием врача - физиотерапевта (по показаниям)	1	1	1	1	1
Консультация врача-невролога	1	1	1	2	2
Электрокардиография (регистрация, расшифровка врача)	1	1	1	1	1
Общеклинический анализ крови	1	1	1	1	1
Общий анализ мочи (по показаниям)	1	1	1	1	1
Аппаратная физиотерапия*: УВЧ, СМТ, электрофорез, ультразвук, фонофорез, гальванизация (один вид процедур по показаниям)	3	4	5	6	8
Аппаратная физиотерапия*: УФО носоглотки, магнитолазеротерапия, вибромассаж	3	4	5	6	8

Массаж классический лечебный (одна зона) по показаниям	0	3	4	5	6
Фиточай успокоительный / кислородный коктейль	3	5	6	8	10
Лечебная гимнастика: групповые занятия по профилю основного заболевания	5	6	7	8	10
Диетотерапия	7	10	14	18	21
Климато-, талассо-, гелио-, аэротерапия	7	10	14	18	21
Терренкур	7	10	14	18	21

Возможны корректировки в зависимости от индивидуального плана лечения.

Биохимическое исследование крови, осуществляются за дополнительную оплату.

Процедуры, не входящие в данную лечебную программу, осуществляются за дополнительную плату по назначению врача:

- грязелечение;
- кислородный коктейль;
- инфитотерапия;
- лечение глубокой осцилляцией на аппарате «Хивамат»;
- медикаментозное лечение.

Из предложенной аппаратной физиотерапии одновременно назначается не более двух видов (с учетом сочетания эффектов).

Противопоказания:

- онкологические заболевания;
- острые состояния
- обострения хронических заболеваний сердца, легких, внутренних органов;
- инфекционные заболевания;
- беременность;
- кожные заболевания.

Примечание:

По прибытии в санаторий первые 2-3 дня, в период адаптации электрические физиотерапевтические процедуры не проводятся.

Наличие санаторно-курортной карты обязательно.

При отсутствии санаторно-курортной карты для получения лечения необходимо иметь результат флюорографии, выписку из амбулаторной карты (или последнюю выписку из стационара), пройти в санатории минимум обследования (осмотр терапевта, ОАК, ОАМ, сахар, крови, ЭКГ). Обследования проводятся на коммерческой основе.

Заместитель директора филиала по медицинской части



И.В. Журило